

# ZenTRO

Zentrum für Tagesstruktur,  
Rehabilitation und Orientierung

44263 Dortmund  
Willem-van-Vloten-Str. 13

Eintritt frei!  
Hutspende

**Autorenlesung  
mit Gespräch**

**am 03.02.2018,  
15.00 Uhr**

*verbockt!*

Die Depression hat mich **bestimmt.**

Jetzt bin **ICH** dran. **Vielleicht.**

Markus Bock spricht im ZenTRO über das, was viele nur denken können: Wie fühlen sich Depressionen und Suizidgedanken an? Was passiert bei einer Therapie und im persönlichen Umfeld?

Es geht nicht um Zahlen, Daten, Fakten, Medikamente. In „Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht ...“ geht es um einen ungeschönten Blick auf die Gefühlswelt in depressiven Lebensabschnitten und deren Auswirkungen.

Die Lesung ist kein Ratgeber, sondern ein verständnisvoller Tatsachenbericht, in dem er die Frage beantwortet, ob Depressionen nicht sogar eine Chance sein können."